

## 地域リハビリテーション活動支援推進のための人材育成事業について

全国各地で地域包括ケアシステムの構築が進められ、全市区町村で介護予防・日常生活支援総合事業がスタートし、リハビリテーション専門職等を介護予防等に活用する「地域リハビリテーション活動支援事業」が始まっています。

日本言語聴覚士協会は地域リハビリテーション活動支援推進を目的とした人材育成事業を日本理学療法士・作業療法士協会と共同で立ち上げ、都道府県士会と連携して研修を開催しています。静岡県でもリハビリテーション専門職団体協議会を通しての人材派遣が活発になっています。

今後、研修修了者を増やし、地域包括ケア事業を一層推進していくため、この事業についての資料を作成しました。是非ご一読ください。

研修は「初期研修」、「導入研修」の2段階構成で、〈地域包括ケア推進コース〉と〈介護予防推進コース〉の2コースがあります。静岡県では「初期研修」はPOS各県士会主催の研修に参加、「導入研修」は静岡県理学療法士協会が主催する研修に有料参加となっています。静岡県言語聴覚士会では現在初期研修を実施できていないため、免除要件に該当する方が受講可能です。

「初期研修」の免除要件は下記の3点のいずれかに該当する場合があります。

- ①士会活動への参加経験があり、かつ士会から推薦がある会員
- ②日本言語聴覚士協会の主催する実務者講習会「地域における言語聴覚療法」と「介護予防・地域支援事業に関する講習会」を受講した会員
- ③介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を保有する会員

### 〈地域包括ケア推進コース〉

\*2018年度より、静岡県では地域ケア会議リーダー導入研修と名称変更しています。

地域包括ケア推進コースは、地域ケア会議への参画を想定し、主に介護予防ケアマネジメントについて学ぶコースです。

初期研修では2講座(3時間)を受講し、導入研修ではグループワークを含む、4講座(6時間)を受講します。

### 〈介護予防推進コース〉

介護予防推進コースでは、介護予防・日常生活支援総合事業における介護予防事業および住民主体の介護予防事業等への参画を想定し、主に住民の介護予防に資する活動の支援を学ぶコースです。

初期研修では4講座(6時間)を受講し、導入研修ではグループワークを含む、4講座(6時間)を受講します。

### 研修への参加申し込みを行う前に確認してほしい事項

「初期研修」と「導入研修」を修了された方には、日本言語聴覚士協会より修了書を発行しています。そのため、研修への参加申し込みの際に、お名前とご所属の他に、**協会会員番号**も必要となります。申請時の情報と協会登録情報が照合できない場合には修了書が発行できませんので、あらかじめ協会登録情報の更新をマイページから必ず行ってください。(※所属施設の変更や結婚等による名前の変更などが想定されます。)

### 注意事項

静岡県で実施している「導入研修」には、静岡県独自の「フォローアップ研修」が追加されています。日本言語聴覚士協会の修了証認定基準には含まれませんが、POSが協同で実践していくための講義とグループワークを予定しており、受講を推奨しています。

## 静岡モデルの構築に向けて

今後の静岡県地域リハビリテーション活動は、リハ職、行政、包括ケアマネージャーだけではなく、静岡県医師会もリハ職と協働するため「地域リハビリテーションサポート医(仮称)」を企画し静岡モデルとして、全国に発信すべく、これまでにない協力体制を構築しつつあります。

「地域リハビリテーションサポート医(仮称)」と協働するため「地域リハビリテーション推進員(PT・OT・ST)」を新たに静岡県独自のシステムとして導入し、全県下での地域リハビリテーション活動支援事業の推進を強化していく方針です。

## 「地域リハビリテーション推進員」の役割

①市町や地域包括支援センターを中心とした多職種の連携づくり

②市町等が実施する介護予防事業への協力

※推進員の認定を受けないと地域支援事業が担えないないわけではありません。

活動内容(例):

### ◆個人へのアプローチ

- ・地域ケア会議、住民主体の通いの場等で指導・助言
- ・訪問、通所事業所の職員等への指導・助言
- ・地域リハビリテーションサポート医と連携した個別案件への支援

### ◆地域へのアプローチ

- ・市町や包括と連携した仕組みづくり
- ・住民啓発への協力
- ・市町や県が取り組む事業への協力

## 地域リハビリテーション推進員認定までの流れ

### 【ステップ1】

**地域ケア会議・介護予防推進コース導入研修受講** ※フォローアップ研修の受講は必須ではありません

⇒研修修了 推進リーダー登録、静岡県のリハビリテーション専門職派遣名簿に登録

修了者同意のもと、静岡県リハビリテーション専門職団体協議会地域ケア会議・介護予防事業等派遣名簿に登録。

### 【ステップ2】

**地域リハビリテーション推進員養成研修受講**(静岡県・静岡県リハビリテーション専門職団体協議会主催)

① リハ職向け1日研修

② リハ職,行政,包括関係者半日研修

※①と②の順に両方の研修を受講することが必須。

⇒研修修了 地域リハビリテーション推進員認定

県知事名にて地域リハビリテーション推進員認定証交付

各研修会の案内および申し込み方法はE-mailが主たる連絡手段となります。県士会からのメールが届かない方は、県士会ホームページより再登録手続きをお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先:静岡県言語聴覚士会 地域包括ケアシステム担当  
すずかけセントラル病院 泉 千花子  
E-mail:izumi.chikako@gmail.com