

## 平成 29 年度

### 第 1 回中部ブロック研修会 議事録

- 日時 2017 年 12 月 10 日(日) 9:30~12:00
- 場所 男女共同参画センター あざれあ(静岡市)
- 参加者 17 名
- 内容
- 9:00 受付開始
- 9:30 症例検討 「訪問 ST の介入の現状」  
訪問看護ステーション しずおか  
佐々木智加 先生
- 10:10 休憩
- 10:20 みんなで語ろう!  
「各病院・施設などへの情報提供書」
- 11:00 食事形態展開マップの伝達  
はいなん吉田病院 川村ひとみ 先生
- 11:10 業務・症例相談
- 11:30 次回研修会の内容の検討
- 11:45 終了

#### 【症例検討 「訪問 ST の介入の現状」

訪問看護ステーション しずおか 佐々木智加 先生】



発症から 9 年経過した失語症例への訪問リハについて報告し、質疑応答の際に、同じように長期経過した症例を経験されている先生方の意見をいただきました。期間限定で機能訓練をしてみることや、自信を取り戻すために生活全体へ介入することなど出来ることは多いのではないかと感じ、実際の臨床に活かしていこうと

思います。

訪問 ST の利点である、家族、生活環境を巻き込んだリハのしやすさをどう活用するか。ST の介入があっても何か変化があることが求められると思っています。県士会で訪問の仲間が増え、情報交換が出来るといいなと思いました。

今回発表するにあたり、評価をすること、症例提示をすること、訓練立案について見直す良い機会になりました。また、発表することは日常業務に加えて労力を使わなければならないため大変さはありませんでしたが、自分の見えていなかったことを教えてもらい、自分のやっていることについて確認するいい機会になりました。

#### 【各病院・施設などへの情報提供書】

以前は”ほしい”情報を中心に話し合いましたが、今回は”活かせる”情報をテーマに話し合いました。言語を含めた高次脳機能より、性格などの基本情報や食事に関する意見が多くあがりました。また情報に頼ることは良いが、自分達でも情報収集する姿勢を持つことも大切との意見も出ました。

[基本的情報]

性格、家族の希望、病前との変化、リスクなど

[訓練関連]

意欲、経鼻経管栄養や胃瘻の際の嚥下訓練の有無や内容、検査結果、ST が行った助言など

[食事]

設定条件、食事形態を変更した日付、熱発の有無、摂食嚥下機能療法の算定の有無など

#### 【食事形態展開マップの伝達】

以前紹介した主に志太榛原地区の栄養士が中心に行っている”しだはい食支援勉強会”で作成された各病院または施設の嚥下食の一覧表の改定版が紹介されました。

#### 【業務・症例相談】

今回は 2 グループに分かれ、司会者が新人などに困っていること(例: 食事に対する妻の希望は強いが食思が乏しい患者様の今後の進め方など)を聞いて、それを元に意見交換を行いました。経験年数に関わらず、活

発な意見交換が行われていました。



### ■次回(予定)

[日時] 未定

[場所] あざれあ(静岡市)

[内容] 未定

### ■アンケート結果(17/17 枚)

#### ① 参加した感想

よかった 14 人 まあまあ 1 人 よくなかった 0 人

- ・ 人数が少ないようなら机の配置はそのままでもよかった。
- ・ 他病院や施設の ST とも直接サマリーについて話合え、生かせる情報について共有できたのはよかった。
- ・ 成人の内容が多かったのですが、訓練内容やサマリーなど小児・成人と大きな違いはなく、とても参考になることが多かったです。
- ・ 中部ブロックの ST さんたちの顔がみられてよかったです。
- ・ 急性期で臨床をしていると、なかなか在宅での生活に触れることも少なく、考えるよい機会となりました。ありがとうございました。
- ・ サマリーの書き方については日々悩んでいます。本日の内容を参考にさせていただきます。
- ・ 1 人職場のため、他の ST の方と相談することがほとんどなく、今回他の病院の先生方とお話できてよかったです。

#### ② 内容について

勉強になった 13 人 まあまあ 2 人 あまり参考にな

らなかった 0 人

- ・ 訪問について、また失語症発症から経過している人への関わり方について等グループトークの時間も含めて深められてよかった。
- ・ 訪問 ST の現状を伺うことができて勉強になりました。
- ・ 訪問リハがどういったことをするのか、しているのかが少しわかりました。
- ・ サマリーを書く時の内容、参考にしたいと思いません。
- ・ 症例にさっそく活かしていきます。
- ・ サマリーを書く側として、情報をたくさん書かないと思っていたが、読む側の意見(短く簡潔のほうが忙しいためありがたい)を聞いて参考になった。

#### ③ 取り上げてほしいテーマ

- ・ 病院紹介
- ・ 新人に対して、臨床に役立つ情報がほしい(こういうことを知っておくとよい、こんな対応するとよいなど)
- ・ 訪問 ST の現状
- ・ 今日の食形態展開の今後
- ・ ST がいない施設に対するサマリー(食形態など)
- ・ 介護保険
- ・ 就労支援、運転再開希望の患者の評価訓練について